



GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM

KINH BÁT CHÁNH ĐẠO



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

Biên soạn: TT. Thích Chân Quang

NIỆM HƯƠNG

**Nguyện đem lòng thành kính
Gửi theo đám mây hương
Phảng phất khắp mười phương
Cúng dường ngôi Tam Bảo O
Thề trọn đời giữ đạo
Theo Phật Pháp làm lành
Cùng Pháp giới chúng sanh
Cầu Phật từ gia hộ O
Tâm bồ đề kiên cố
Chí tu học vững bền
Xa bể khổ nguồn mê
Chóng quay về bờ giác. O**

KỶ NGUYỆN

Hôm nay đệ tử chúng con trì tụng kinh Bát Chánh Đạo, nguyện mười phương Chư Phật gia hộ cho đệ tử chúng con tội diệt, phước sanh, thiện căn tăng trưởng, đạo tâm kiên cố, tinh tấn tu hành, cùng pháp giới chúng sanh đều trọn thành Phật đạo. O

CÚNG HƯƠNG

**Giới hương định hương dũ huệ hương
Giải thoát, giải thoát tri kiến hương
Quang minh vân đài biến Pháp giới
Cúng dường thập phương Tam Bảo tiền O
Nam mô hương cúng dường Bồ Tát**

(3 lần) O

TÁN THÁN PHẬT

**Đấng Pháp vương vô thượng
Ba cõi chẳng ai bằng
Thầy của khắp trời người
Cha lành chung bốn loại. O
Nay con nguyện quy y
Diệt trừ vô lượng tội
Dâng lên lời tán thán
Ức kiếp vẫn khôn cùng. O
Con thì vô nghĩa Phật vô biên
Cảm ứng sâu xa rất diệu huyền
Một chỗ dung thông vô lượng cõi
Mười phương chư Phật hiện toàn thân
Con như quỳ trước từng Đức Phật
Cúi đầu đánh lễ đến vô biên. O**

LỄ PHẬT

- **Chí tâm đánh lễ, Nam Mô Thích Ca Mâu Ni Phật và Mười Phương Phật. O (1 lạy)**
- **Chí Tâm đánh lễ, Nam Mô những Kinh thiên Thế Tôn dạy và Mười Phương Pháp. O (1 lạy)**
- **Chí Tâm đánh lễ, Nam Mô Thánh Tăng theo Thế Tôn học và Mười Phương Tăng. O (1 lạy)**

KHAI KINH

Pháp vi diệu rất sâu vô lượng

**Trăm ngàn muôn kiếp khó tìm cầu
Con nay nghe được xin trì tụng
Nguyện hiểu Như Lai nghĩa nhiệm màu. O
Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật
(3 lần) O**

KINH BÁT CHÁNH ĐẠO

**Kính lạy Đấng Chánh Giác
Như vậy con đã nghe
Tại Lộc Uyển rừng xanh
Sau khi vừa chứng ngộ**

**Thế Tôn đến tận chỗ
Hóa độ rất tận tình
Cho nhóm Kiều Trần Như
Đều thành A la hán**

**Sau khi khuyên năm vị
Khéo giữ ý trung dung
Phật dạy lẽ tốt cùng
Bài kinh Tứ Diệu Đế**

**Ai hiểu đời là Khổ
Tức là đã hiểu rằng
Có một cõi Niết Bàn
Vượt ra ngoài sinh tử**

**Ai hiểu đời là khổ
Tức là phải hiểu rằng
Khổ phải có nguyên nhân
Bởi Vô minh Ngã chấp**

**Ai tin có Giải thoát
Tức là phải tin rằng
Phải có một con đường
Đi về nơi cao thượng**

**Kính lạy Đấng Chánh Giác
Muôn đời con tôn thờ
Đường Bát Chánh bao la
Dẫn về nơi Giác ngộ. O**

**Thứ nhất là Chánh Kiến
Là hiểu được đường đi
Của Nhân Quả chi li
Từ đời này đời khác**

**Nghiệp một lần gây tạo
Thành quả báo về sau
Chẳng biết lâu hay mau
Nhưng không hề nhầm lẫn**

Rồi tốt cùng Giác ngộ

**Là Vô ngã hoàn toàn
Thành tuyệt đối vị tha
Từ bi và Trí tuệ**

**Vô số điều đạo lý
Khắp pháp giới bao la
Càng lúc càng hiểu ra
Theo tháng ngày tu tập. O**

**Chánh Tư Duy kế tiếp
Là xây dựng tâm hồn
Thành đạo đức hiền lương
Theo từng lần tác ý**

**Khi khởi tâm bất thiện
Là quyết chí diệt trừ
Biết hối hận ăn năn
Biết canh phòng lần khác**

**Khi đối duyên tiếp cảnh
Luôn tác ý thiện lành
Tự nhắc chẳng có ta
Đề mà tham mà giận**

**Thường tự răn tự nhắc
Phải biết sống vị tha
Luôn cung kính ái hòa**

Không khoe khoang kiêu mạn

**Thường khởi tâm tôn kính
Mường Phương Phật Pháp Tăng
Nhu ngưỡng vọng cao sơn
Còn mình như bụi rác**

**Thường khởi tâm ban rải
Từ bi khắp nơi nơi
Địa ngục hay cõi trời
Cả cỏ cây vạn loại**

**Tự nhắc mình tránh khỏi
Những ô nhiễm thấp hèn
Giữ giới hạnh sạch trong
Theo gương bao bậc Thánh**

**Càng ngày càng tinh tế
Kiểm soát tâm ý mình
Phát hiện những điều sai
Nhỏ như là sợi tóc. O**

**Thứ ba là Chánh Ngữ
Là làm chủ từng lời
Để rơi vào lòng người
Toàn những điều cao đẹp**

**Chẳng có gì tốn kém
Chẳng vất vả công lao
Nhưng tội phước rất nhiều
Mỗi khi lên tiếng nói**

**Đừng chê bai bừa bãi
Kẻ xúc phạm bậc hiền
Nhiều kiếp tổn phước duyên
Có khi sinh cầm thú**

**Cố gắng khen người tốt
Khen cho người khác nghe
Để mọi người phát tâm
Rồi hướng theo điều thiện**

**Luôn ngợi ca Phật Pháp
Kiên nhẫn độ từng người
Về với bóng từ bi
Để rời xa đau khổ**

**Hay nói về Nhân Quả
Về nhiều kiếp luân hồi
Cho người biết tin sâu
Mà làm lành lánh dữ**

**Không nói điều dơ bẩn
Không nói điều khen mình**

**Không nói điều đua ganh
Không nói điều giả dối**

**Vô số điều phải nói
Tạo nên công đức lành
Nên cẩn thận thông minh
Khi cất lời mở miệng. O**

**Thứ tư là Chánh Nghiệp
Là vô số việc làm
Rất cụ thể lợi tha
Yêu thương và giúp đỡ**

**Không làm điều ác độc
Gây đau khổ chúng sinh
Chỉ làm những việc lành
Cho chúng sinh an lạc**

**Có khi là lui lại
Nhường người tốt tiến lên
Có khi là bước lên
Gánh lấy điều nặng nhọc**

**Có khi là nghiêm khắc
Ngăn kẻ xấu làm sai
Có khi là ra tay
Giúp những ai hành thiện**

**Dù còn trong khốn khó
Vẫn cố gắng không ngừng
Làm từng chút việc lành
Đắp xây nền công đức**

**Rất siêng năng lễ Phật
Sám hối nghiệp nghìn xưa
Việc bất thiện ngăn chừa
Điều thiện lành chất chứa**

**Bồ tát thường gián tiếp
Giúp mà không ai hay
Nên phước giữ tròn đầy
Để chia cho tất cả**

**Biết bao nhiêu việc tốt
Khắp ba cõi sáu đường
Là Chánh nghiệp phi thường
Thành vô biên phước báo. O**

**Thứ năm là chánh Mạng
Là nghề nghiệp mưu sinh
Nuôi sống bản thân mình
Qua kiếp người tạm bợ**

Nhờ phước từ Chánh Nghiệp

**Nên người được tự do
Chọn nghề nghiệp sao cho
Phước lành sinh thêm mãi**

**Nghề tốt phải gồm đủ
Hai yếu tố sau đây
Là tạo phước từng ngày
Có thời gian tu tập**

**Riêng tỳ kheo tu sĩ
Chỉ khát thực xin ăn
Chớ suy tính kinh doanh
Mà sai đường xuất thế**

**Nhưng sa môn khát thực
Không luôn cúi thấp hèn
Mà đĩnh đạc uy nghi
Bất cần và thanh thản**

**Đem cuộc đời thanh tịnh
Giáo hóa khắp chúng sinh
Đôi lấy bát cơm lành
Ung dung đường thiên lý. O**

**Sáu là Chánh Tinh Tấn
Thực hành cách nhiếp tâm
Trong thiền định thậm thâm**

Vô vàn điều gian khó

**Lúc này tâm chưa nhiếp
Vọng tưởng còn chập chùng
Thân đau mỏi không ngưng
Nhưng không hề thoái chí**

**Có khi là thân quỵến
Gây trở ngại đủ điều
Hoặc bệnh tật triền miên
Nạn tai không lường hết**

**Dù còn nhiều chướng ngại
Nhưng hành giải vãng lòng
Như núi đá ung dung
Giữa bão giông sấm sét**

**Lòng dạn lòng đã quyết
Dù trăm kiếp ngàn đời
Tinh tấn mãi không thôi
Đi về nơi Vô ngã**

**Ngồi kiết già phu tọa
An trú khắp toàn thân
Cảm giác khắp toàn thân
Thân nghiêm trang bất động**

**Rồi nhẹ nhàng quán chiếu
Thân tạm bợ vô thường
Già bệnh chết thảm thương
Theo bụi xương bay mất**

**Biết thân này đang thở
Thân này đang thở vào
Thân này đang thở ra
Rõ ràng từng chút một**

**Mỗi phút giây cuộc sống
Vẫn an trú toàn thân
Vẫn nhớ thân Vô thường
Đêm ngày không gián đoạn.**

**Bảy là vào Chánh Niệm
Tâm tỉnh giác rỗng rang
Lòng thanh thoát nhẹ nhàng
Nhưng vẫn còn niệm khởi**

**Nhờ vào sức tỉnh giác
Hành giả kiểm soát tâm
Không mờ mịt mê lầm
Chạy theo ngoài thanh sắc**

**Hành giả biết tác ý
Theo Vô ngã Từ bi**

**Gắng diệt trừ sân si
Tâm càng thêm đạo đức**

**Dù bắt đầu an lạc
Nhưng chỉ mới bắt đầu
Chưa phải đã vào sâu
Trong cõi thiên vi diệu**

**Như đi trên băng mỏng
Hay chông nhọn than hồng
Xin cẩn thận vô cùng
Lúc này đầy nguy hiểm**

**Nếu sai lầm tác ý
Vói kiêu mạn ngấm ngấm
Len lỏi trong nội tâm
Ắt có ngày điên loạn**

**Càng thêm Tôn kính Phật
Đến tuyệt đối vô biên
Nguyện thân mạng cúng dường
Lên Mười Phương Tam Bảo**

**Hành giả còn vất vả
Mấy mươi kiếp tái sinh
Lên xuống giữa trời người
Mới hết đường Chánh Niệm**

**Diệt trừ Năm Triền Cái
Nóng giận và Tham lam
Trạo cử với Hôn trầm
Thứ năm là Nghi hời**

**Với thời kỳ mạt pháp
Người tu đến chỗ này
Nhằm tưởng đã đủ đầy
An trú nơi thánh quả**

**Có khi bị ảo giác
Hiện đủ điều lạ kỳ
Khiến kiêu mạn hoang mang
Để rồi vỡ tan hết**

**Có khi được thần trí
Biết nhiều việc lạ thường
Càng tưởng chứng cao siêu
Rồi lạc vào ma đạo**

**Vì vậy càng cố gắng
Lễ Phật lòng khiêm cung
Quán vô ngã hư không
Để đi qua vực thẳm**

Thứ tám là Chánh Định

**Bậc thứ nhất Sơ thiền
Thân an lạc vô biên
Dứt xong điều ái dục**

**Nhưng vẫn còn tâm tứ
Niệm vi tế sâu xa
Về đạo lý bao la
Nên cũng còn chướng ngại**

**Nhị thiền tâm sạch niệm
Thân tỉnh giác tuôn trào
N như mạch nước dâng cao
Không bao giờ vơi cạn**

**Tam thiền trù pháp giới
Thân đồng cõi hư không
Vật chất cũng là tâm
Khắp đất trời an lạc**

**Tứ thiền là tuyệt đối
Tâm tịch tịnh như như
Cả vũ trụ thái hư
Đã vào nơi bản thể**

**Nếu tiếp theo quán chiếu
Để chứng đạt Tam Minh
Hành giả sẽ trở thành**

Thánh nhân A la hán

**Kính lạy Mười Phương Phật
Đường Bát Chánh cao siêu
Con chẳng thể hiểu nhiều
Nhưng nguyện lòng tu tập**

**Bao chúng sinh lạc lối
Trong tà kiến si mê
Chưa biết chỗ đi về
Dòng luân hồi trôi mãi**

**Cúi xin Mười Phương Phật
Cho Bát Chánh Đạo này
Đến mọi chốn nghìn nơi
Cho chúng sinh tỉnh ngộ**

**Nguyện chúng con dũng cảm
Đem Bát Chánh Đạo này
Nói với cả mọi người
Như món quà cao quý.**

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

**TỨ HOÀNG THỆ NGUYỆN
Chúng sinh vô biên thệ nguyện độ
Phiền não vô tận thệ nguyện đoạn
Pháp môn vô lượng thệ nguyện học**

Phật đạo vô thượng thế nguyện hành

TAM TỰ QUY Y

- *Tự quy y Phật*, nguyện cho chúng sinh, hiểu sâu đạo cả, phát tâm vô thượng. (1 lạy) O
- *Tự quy y Pháp*, nguyện cho chúng sinh, thấu rõ kinh tạng, trí tuệ như biển. (1 lạy) O
- *Tự quy ý Tăng*, nguyện cho chúng sinh, tâm ý hòa hợp, biết thương mến nhau. (1 lạy) O